



CATEGORIA: Settore Giovanile (Esordienti ultimo anno, Giovanissimi, Allievi)

NUMERO GIOCATORI: 6

OBIETTIVI PRINCIPALI

TECNICI INDIVIDUALI:

Trasmissione, Controllo/Ricezione, Conduzione

OBIETTIVI SECONDARI

Ritmicità e contemporaneità

MATERIALE UTILIZZATO:

cinesini e palloni

SVOLGIMENTO

I due giocatori in possesso palla sui coni inferiori del quadrato giocano a muro (1-2) con i compagni posizionati sui coni superiori. Dopo un controllo orientato sul passaggio di ritorno, entrambi trasmettono palla in diagonale (3) al "terzo uomo" sui coni superiori che deve condurre palla (4) e trasmettere ai compagni (5) per riprendere la sequenza. I giocatori che hanno iniziato l'esercizio si portano sui coni davanti a loro.